

JESUS RIR INN I JERUSALEM (Johannes 12:12-19)

Dagen etter fikk folkemengden som var kommet til festen, høre at Jesus var på vei inn i Jerusalem. 13. Da tok de palmegreiner og gikk ut for å møte ham, og de ropte:

Hosianna! Velsignet er han som kommer i Herrens navn, Israels konge!

14. Jesus fant et esel og satte seg opp på det, slik det står skrevet:

15. Vær ikke redd, datter Sion! Se, din konge kommer, ridende på en eselfole.

16. Dette skjønte ikke disiplene med det samme. Men da Jesus var blitt herliggjort, husket de at dette sto skrevet om ham, og at folket hadde hilst ham slik. 17. Alle de som hadde vært til stede da han kalte Lasarus ut av graven og vekket ham opp fra de døde, vitnet om det. 18. Det var også derfor folk dro ut for å møte ham, fordi de fikk høre at han hadde gjort dette tegnet.

19. Fariseerne sa da til hverandre: «Der ser dere at ingenting nytter. All verden løper etter ham.»

Jesusmeditasjon 29.03.2020

Palmesøndag – inntoget i Jerusalem

BØNN

Herre Jesus Kristus,

du står her foran meg,

du er også bak meg,

du er ved min høyre side,

du er ved min venstre side,

du er over meg,

du er under meg,

du omgir meg på alle sider,

du gjennomtrenger meg helt,

og du elsker meg

Herre Jesus

Jesusmeditasjon

Dette er en bibellesningsform som involverer våre tanker, følelser og egen opplevelse av det som skjer i teksten. Her får vi være deltakere. I møtet med teksten vil vi kanskje også erfare nye sider ved Jesus, ved oss selv og vår relasjon til ham. Jesusmeditasjonen kan du ha alene, eller i fellesskap. Dersom du er sammen med andre, kan egentiden gjerne etterfølges av samtale om teksten, ev. nattverd og bønn. Opplegget kan brukes (i forenklet versjon) sammen med barn, ledet av en voksen.

Trinn for trinn:

1. Finn et sted hvor du kan falle til ro, sett deg godt til rette. Kjenn at du kan slappe av og puste fritt. Lukk øynene, eller finn et sted å feste blikket.
2. Fall til ro, finn en slags hvilepuls.
3. Be om at Den Hellige Ånd åpner teksten for deg og gjør den levende.
4. Les meditasjonsteksten om inntoget i Jerusalem (Johannes 12:12-19). Les sakte, les den et par ganger om du trenger det. (For voksne: Les gjerne også linjene før vår tekst (Johannes 12:1-11) for å få med deg festen som var holdt for Jesus.
5. Under lesningen (eller etter lesningen, hvis du lar tekstens hendelser tre frem for ditt indre blikk – som en film) kanskje du blir oppmerksom på:
 - Disiplene og Jesus som er på vandring inn mot Jerusalem.
 - Hvordan har de det? Hvordan er stemningen?

- Dvel ved settingen hvor Jesus blir hilst med palmegreiner og hosiannarop. Se hvordan han setter seg på eselet og rir inn mot byen.

- Hva legger du merke til av folkemylder, stemning, disiplene, Jesus på eselfolen. Er det noe som trer fram og blir viktig?

- Hvordan tror du det er å være disiplene?

- Er det noe du blir oppmerksom på ved Jesus, eller er det noe som berører deg?

- Er det noen av aktørene i beretningen du kjenner deg igjen i/ som du «er» akkurat nå?

- Hva trer frem og treffer deg i denne beretningen akkurat nå? (Dette er kun hjelpespørsmål, dersom det er vanskelig å jobbe med teksten. For barn: still spørsmålene og samtal sammen)

6. Når du er ferdig med å «være i» beretningen (evt ferdig med samtalen i punkt 5): Er det noe som særlig har berørt deg, der hvor du er i livet ditt nå? Snakk gjerne med Jesus om dette. Ikke noe er for dumt, ondt eller vanskelig, så kom med din ærlige reaksjon.

7. Når du er ferdig med bønningen: vær stille. Vær oppmerksom på at den Jesus som red inn i Jerusalem, er hos deg. Vær stille og tenk på Jesu nærvær.

8. Avslutt denne stunden med å be Jesusbønningen som står på forsiden. Dvel gjerne ved hver av setningene.

Fremgangsmåten er basert på Jesusmeditasjonsark fra Lia gård, som igjen bygger på modellen for Jesusmeditasjon som Edin Løvås «innførte». Dette er en forenkling av den klassiske bibellesningsmodellen Lectio Divina.