

## Bibelsamtale

### Skjærtorsdag, 09.04.2020

#### JESUS I GETSEMANE (Matteus 26:36-46)

Så kom Jesus sammen med disiplene til et sted som heter Getsemane, og han sa til dem: «Sett dere her mens jeg går dit bort og ber.» <sup>37</sup> Han tok med seg Peter og de to Sebedeus-sønnene, og han ble grepet av sorg og gru. <sup>38</sup> Da sa han til dem: «*Min sjel er tynget til døden av sorg. Bli her og våk med meg!*» <sup>39</sup> Han gikk fram et lite stykke, kastet seg ned med ansiktet mot jorden og ba: «Min Far! Er det mulig, så la dette begeret gå meg forbi. Men ikke som jeg vil, bare som du vil.» <sup>40</sup> Da han kom tilbake til disiplene og fant dem sovende, sa han til Peter: «Så klarte dere ikke å våke med meg en eneste time? <sup>41</sup> Våk og be om at dere ikke må komme i fristelse! Ånden er villig, men kroppen er svak.» <sup>42</sup> Igjen, for andre gang, gikk han bort og ba: «Min Far! Om ikke dette begeret kan gå forbi meg, og jeg må drikke det, så la viljen din skje.» <sup>43</sup> Da han kom tilbake, fant han dem igjen sovende, for øynene deres var tunge av søvn. <sup>44</sup> Nå forlot han dem og gikk på ny bort og ba den samme bønne for tredje gang. <sup>45</sup> Så kom han tilbake til disiplene og sa: «Dere sover og hviler fremdeles? Nå er stunden kommet da Menneskesønnen skal overgis i synderhender. <sup>46</sup> Stå opp, la oss gå! Han som forråder meg, er nær.»

#### Oppskrift:

Her er en svært enkel versjon av den klassiske Lectio Divina. Før dere starter: Avklar hvem som er gruppa. Er det familien? Er du husstand med kun én person kunne du avtale med noen andre at dere møtes på en digital plattform (Facetime/ Teams/ Zoom/ messenger) for å gjøre dette sammen.

- 1) Les bibelteksten høyt 1-2 ganger. For voksne: Les gjerne først de foregående versene, altså Matt. 26:17-35 for å få med deg mer av skjærtorsdags-hendelsene.
- 2) Hver enkelt får noen minutter (1-15 minutter, avhengig av gruppens størrelse/ alder / kjennskap til hverandre/ setting o.l) til ettertanke, bønn og refleksjon. Hvordan er hendelsesforløpet – er det noe du særlig legger merke til? Var det noe i teksten som særlig rørte ved deg? Dvel ved teksten. Hva trådte fram? Et ord? En setning? Et uttrykk? Hva landet i deg?
- 3) Del med hverandre. Ha lyttegruppe: Det betyr at man tar runden i «kretsen» og alle får dele noe de er komfortable med, uten at noen kommenterer. Etter at alle har delt kan dere ev. samtale videre om noe som ble viktig etter at vi har lyttet til hverandre.
- 4) Avslutt enkelt med bønn: Fader Vår/ at én ber/ at hver enkelt skriver eller tegner en bønnelapp som legges i en bønnekrukke. Denne kan så bes for/ at dem som vil får be 1-2 enkle bønnesetninger hver. Kanskje har dere andre måter dere trives med å be sammen på.