

JESUS DØR (Markus 15:33-40)

³³ Da den sjette time kom, falt det et mørke over hele landet helt til den niende time. ³⁴ Og ved den niende time ropte Jesus med høy røst:

«*Eloi, Eloi, lemá sabaktáni?*»

Det betyr: «*Min Gud, min Gud, hvorfor har du forlatt meg?*» ³⁵ Noen av dem som sto der, hørte det og sa: «Hør, han roper på Elia.» ³⁶ Da løp en bort og fylte en svamp med vineddik, satte den på en stang og ville gi ham å drikke. Han sa: «Vent, la oss se om Elia kommer for å ta ham ned.» ³⁷ Men Jesus ropte høyt og utåndet. ³⁸ Og forhenget i tempelet revnet i to, fra øverst til nederst. ³⁹ Da offiseren som sto rett foran ham, så hvordan han utåndet, sa han: «Sannelig, denne mannen var Guds Sønn!»

⁴⁰ Det var også noen kvinner der som sto på avstand og så på. Blant dem var Maria Magdalena, Salome og Maria, mor til Jakob den yngre og Joses. ⁴¹ De hadde fulgt Jesus og tjent ham da han var i Galilea. Det sto også mange andre kvinner der som var kommet opp til Jerusalem sammen med ham.

Jesusmeditasjon

Langfredag, 10.04.2020

JESUS LIDER OG DØR

BØNN

**Herre Jesus Kristus,
du står her foran meg,
du er også bak meg,
du er ved min høyre side,
du er ved min venstre side,
du er over meg,
du er under meg,
du omgir meg på alle sider,
du gjennomtrenger meg helt,
og du elsker meg, Herre Jesus**



**MISJONSKIRKEN
NORGE**

Jesusmeditasjon

Dette er en bibellesningsform som involverer våre tanker, følelser og egen opplevelse av det som skjer i teksten. Her får vi være deltakere, som kan være i møte med teksten – og kanskje erfare nye sider ved Jesus og ved oss selv og vår relasjon til ham.

Du kan gjøre dette alene, eller i fellesskap. Dersom du er sammen med andre, kan Jesusmeditasjonen gjerne etterfølges av samtale om teksten og bønn.

Trinn for trinn:

1. Finn et sted hvor du kan falle til ro, sett deg godt til rette. Kjenn at du kan slappe av og puste fritt. Lukk øynene, eller finn et sted å feste blikket.
2. Fall til ro, finn en slags hvilepuls.
3. Be om at Den Hellige Ånd åpner teksten for deg og gjør den levende.
4. Les som bakgrunnstekst lidelseshistorien i sin helhet, Markus 14:26-15:47. (Kanskje er det noe her som treffer deg – bli da værende ved dette og bruk det som din meditasjonstekst. Gå så direkte til punkt 7.)
5. Les som meditasjonstekst den passasjen hvor Jesus dør, Markus 15:33-41 (se baksiden)
6. Under lesningen (eller etter lesningen, hvis du lar tekstens hendelser tre frem for ditt indre blikk – som en film) kanskje du blir oppmerksom på:
 - mørket som kommer og Jesu rop
 - hendelsen med edikksvampen

- Jesus som utånder, og forhenget som revner
- offiseren som erkjenner og bekjenner
- kvinnenes deltagelse
- Er det noen av aktørene i beretningen du kjenner deg igjen i/ som du «er» akkurat nå?
- Hva trer frem og treffer deg i denne beretningen akkurat nå? (Dette er kun hjelpespørsmål, dersom det er vanskelig å jobbe med teksten. For barn: still spørsmålene og samtale sammen)

7. Når du er ferdig med å «være i» beretningen (evt ferdig med samtalen i punkt 5): Er det noe som særlig har berørt deg, der hvor du er i livet ditt nå? (Kanskje noe «skjedde» i møtet mellom deg og Jesus mens du levde deg inn i teksten?) Snakk gjerne med Jesus om dette. Ikke noe er for dumt eller ondt eller vanskelig, så kom med din ærlige reaksjon.

7. Når du er ferdig med bønningen: vær stille. Vær oppmerksom på at den Jesus som døde er på ditt bønnested nå. Vær stille og tenk på Jesu nærvær.

8. Avslutt denne stunden med å be Jesusbønningen som står på forsiden. Dvel gjerne ved hver av setningene.

Fremgangsmåten er basert på Jesusmeditasjonsark fra Lia gård, som igjen bygger på modellen for Jesusmeditasjon som Edin Løvås «innførte». Dette er en forenkling av den klassiske bibellesningsmodellen Lectio Divina.