

Bibelsamtale

Påskemorgen, 12.04.2020

KRISTUS ER OPPSTÅTT! (Johannes 20:1-18))

Tidlig om morgenen den første dagen i uken, mens det ennå er mørkt, kommer Maria Magdalena til graven. Da ser hun at steinen foran graven er tatt bort. ² Hun løper av sted og kommer til Simon Peter og den andre disippelen, han som Jesus hadde kjær, og hun sier: «De har tatt Herren bort fra graven, og vi vet ikke hvor de har lagt ham.» ³ Da dro Peter og den andre disippelen ut og kom til graven. ⁴ De løp sammen, men den andre disippelen løp fortere enn Peter og kom først. ⁵ Han bøyde seg fram og så linklærne ligge der, men gikk ikke inn i graven. ⁶ Simon Peter kom nå etter, og han gikk inn. Han så linklærne som lå der, ⁷ og tørkleet som Jesus hadde hatt over hodet. Det lå ikke sammen med linklærne, men sammenrullet på et sted for seg selv. ⁸ Da gikk den andre disippelen også inn, han som var kommet først til graven. Han så og trodde. ⁹ Fram til da hadde de ikke forstått det Skriften sier, at han måtte stå opp fra de døde. ¹⁰ Disiplene gikk så hjem.

¹¹ Men Maria sto like utenfor graven og gråt. Gråtende bøyde hun seg fram og så inn i graven. ¹² Da fikk hun se to hvitklede engler sitte der Jesu kropp hadde ligget, en ved hodet og en ved føttene. ¹³ «Hvorfor gråter du, kvinne?» spurte de. Hun svarte: «De har tatt Herren min bort, og jeg vet ikke hvor de har lagt ham.» ¹⁴ I det samme snudde hun seg og så Jesus stå der, men hun skjønnte ikke at det var han. ¹⁵ «Hvorfor gråter du, kvinne?» spør Jesus. «Hvem leter du etter?» Hun trodde at det var gartneren, og sa til ham: «Herre, hvis du har tatt ham bort, så si meg hvor du har lagt ham, så skal jeg ta ham med meg.» ¹⁶ «Maria», sa Jesus. Da snudde hun seg og sa til ham på hebraisk: «Rabbuni» – det betyr mester. ¹⁷ Jesus sier til henne: «Rør meg ikke, for jeg har ennå ikke steget opp til Far. Men gå til mine brødre og si til dem at jeg stiger opp til ham som er min Far og Far for dere, min Gud og deres Gud.»

¹⁸ Da gikk Maria Magdalena av sted og sa til disiplene: «Jeg har sett Herren!» Og hun fortalte hva han hadde sagt til henne.

Oppskrift:

Her er en svært enkel versjon av den klassiske Lectio Divina. Før dere starter: Avklar hvem som er gruppa. Er du husstand med kun én person kunne du avtale med noen andre at dere møtes på en digital plattform for å gjøre dette sammen.

- 1) Les bibelteksten høyt 1-2 ganger.
- 2) Hver enkelt får noen minutter (5-15 minutter, avhengig av gruppens størrelse/ alder mm) til ettertanke, bønn og refleksjon. Hvordan er hendelsesforløpet – er det noe du særlig legger merke til? Var det noe i teksten som særlig rørte

»

ved deg? Dvel ved teksten. Hva trådte fram? Et ord? En setning? Et uttrykk?
Hva landet i deg?

- 3)** Del med hverandre. Ha lyttegruppe: Det betyr at man tar runden i «kretsen» og alle får dele noe de er komfortable med, uten at noen kommenterer. Etter at alle har delt kan dere ev. samtale videre om noe som ble viktig etter at vi har lyttet til hverandre.
- 4)** Avslutt enkelt med bønn: Fader Vår/ at én ber/ at hver enkelt skriver eller tegner en bønnelapp som legges i en bønnekrukke. Denne kan så bes for/ at dem som vil får be 1-2 enkle bønnesetninger hver. Kanskje har dere andre måter dere trives med å be sammen på.