

JESU BØNNELIV - Anne Margrethe Mandt-Anfindsen

Bibeltime under Liv & Vekst 2018

- Hør undervisningen på mknu.no/podcast



BØNNIFORM	Matteus	Markus	Lukas	Johannes
Lønnkammerbønn Avsidesbønnen	Matt. 6:6 Matt. 14:23 Avsides for å be etter å ha hørt om Johannes død.	Mark 6:46 Sender folk av gårde for å gå opp i fjellet for å be	Luk. 5:16 «Men selv trakk han seg ofte tilbake til øde steder og ba.» Luk. 6: 12-13 I fjellet: bønn før utvelgelse av disiplene. Luk. 9:18	Joh. 6: 15b Derfor trakk han seg bort igjen og gikk opp i fjellet, han alene.
Takkebønnen	Matt. 14:19 og 15:36 Matt. 26:26 Det siste måltid	Mark. 8:6 Mark. 14:22 Det siste måltid	Luk. 9:16 Luk. 22:17 og 19 Det siste måltid Luk. 24:30	Joh. 6: 11 Jesus metter 5000 menn ++
Getsemanebønnen/ overgivelsesbønnen	Matt. 26: 36-46	Mark. 14:32-42	Luk. 22: 40-46	
Offentlig bønn	Før forkynnelse Matt. 11:25-26			Før oppvekkelsen av Lasarus Joh. 11:41-42
Forbønnen				Joh. 17 Jesu ypperste- prestlige bønn
Velsignelse		Mark. 10: 16 Han velsigner barna		
Lovsangen	Matt. 26:30 Fast sang under påskemåltidet	Mark. 14:26		
Klagen (bønn med Skriften)	Matt. 27:46	Mark. 15:34 Min Gud, min Gud, hvorfor har du forlatt meg?		
Tidebønnen			Luk. 24:53	

JESU TALE OM BØNN	MATTEUS	MARKUS	LUKAS	JOHANNES
Vår Far	Matt. 6:7 og v. 9-13		Luk. 11: 1-4	
Bønn og faste	Matt. 17:21	Mark. 9:29		
Bønn og løfte om nærvær	Matt. 18:19-20			
Bønn og løfte om bøttesvar		Mark. 11:24	Luk. 11:9-10 Be, så skal dere få...	Joh. 14: 13-14 Joh.15:7 Joh. 16:23-24b
Bønn og tilgivelse		Mark. 11:25		
Jesus forteller om sitt bønneliv				Joh. 14: 16
Advarsel om fasadebønn		Mark. 12:40 Bønner for syns skyld	Luk. 18:10-13 Fariseerens og tollereens bønn. Luk. 20:47	
Sann tilbedelse				Joh. 4:23-24
Våk og be	Matt. 26:41 Getsemane	Mark. 14:38 Getsemane	Luk. 21:36 Våk og be om kraft Luk. 22: 40 og 46 Be om å ikke komme i fristelse.	
Velsign og be for			Luk. 6:28 Velsign dem som forbanner dere. Be for dem som forfølger dere.	

1. Jesus rammet (trolig) dagen inn i bønn

Morgen og kveld ber jødene (og høyst sannsynlig også Jesus) Shema (trosbekjennelsen): «Herren vår Gud, Herren er én». Dette er en sentrerende bønn: Gud er én og det finnes ingen eksistens utenfor Gud.

I våre hverdager: Kan vi starte dagen med en bønn, et ord, et bibelvers, en setning – som retter våre liv mot Universets herre? Er det mulig å også ramme inn ditt barns liv på denne måten: De som vekkes: kan de vekkes med velsignelsen «Jesus elsker deg, Gud velsigne deg». Kan man si sammen med barna: «Det er i Deg, Jesus, vi lever beveger oss og er til» - ved senga, ved bordet, ved avgang til skole og barnehage.



2. Jesus ba takkebønnen – og brøt brødet

Dette er den alminnelige jødiske takkebønnen for brød: «Velsignet er Du, Herre, vår Gud, Universets Konge, som bringer frem brød fra jorda. Amen»

I våre hverdager: Ha gjerne bordbønn som del av bønnelivet og familieritualet. I Jesu takkebønner vektlegges Guds storhet og storverk. Takkebønnen kan være en påminnelse om den store Gud vi tilhører.

3. Jesus går i forbønn

Jesus gikk i forbønn for sine disipler – og går i forbønn for oss nå. Forbønnen er også en viktig del av den kristne kirkes bønneliv. Paulus skriver i 1. Tim 2:1: Jeg formaner dere framfor alt til å bære fram bønn og påkallelse, forbønn og takk for alle mennesker.

I våre hverdager: Kanskje kan vi ha en bønnekrukke i våre hjem? For barn og voksne, for gjester og naboer. Når noe dukker opp - når noen forteller om hverdagens lidelse - kan vi legge en lapp om dette i vår bønnekrukke? Her kan det skrives og tegnes lapper. Kanskje ber dere for den daglig, kanskje en gang i uka? **Jesus ba for dem som Gud hadde gitt ham. Hvem har Gud gitt deg? Hvem er kommet i din vei? Hva skjer når du ber for dem?**



4. Jesus ber med Bibelen

Det heftigste eksempelet på at Jesus, som alle andre jøder, bruker Skriftene, profetene og salmene, er det han roper fra sitt hjerte på korset: «Min Gud, min Gud, hvorfor har du forlatt meg?» Det dypeste smerterop, som får språk fra Salme 22.

I våre hverdager: Her kan vi klage vår nød til Gud og takke. Bruke tekster fra Salmene (og andre bøker) som bønnehjelp og språkhjelp. **Hvilken bibeltekst rører ved deg nå? Er det en tekst du kan bruke i dine bønner?**

5. Bønn og faste

I både det Gamle og det Nye Testamentet leser vi om bønn og faste:

I våre hverdager: Mange har i vår tid begynt å ta fasten tilbake: Faste fra facebook, fra godteri, med enklere mat, mindre TV-titting. Kanskje du vil faste i noen perioder? Kanskje ved å se mindre på en teknisk dippetutt? Ved å spise enklere og gi penger til noen som trenger mat? Gi avkall på (halvere) godteri og putte lørdagsgodtepengene i en fastebøsse?



6. Jesus ber tidebønner

Jødene har tre faste bønnetider: morgen – middag – kveld. En sentral bønn er *Adon Olam*. Den bønningen ba Daniel da han tre ganger om dagen åpnet vinduet og vendte seg mot Jerusalem. Den bønningen ba Jesus og hans disipler – siden de var mye i tempelet.

Bibeltid JESU BØNNELIV 11.07.2018

Anne Margrethe Mandt-Anfindsen

#I våre hverdager: Ved lunsjtid eller middagstid (etter middag): Lese en salme eller et bibelvers. Være stille et minutt, lese en tekst og be velsignelsen. Eller synge en lovsang. Eller lese en Salme. Eller bruke en av de mange bøkene for tidebønn.

7. Jesus går avsides – ber i enerom (lønnkammer)

«Bønn er å være i et forhold til Gud. Være den vi er – ikke den vi burde være.»

Den ærlige bønningen.

I våre hverdager: Midt i alt som trenger vår forbønn, finn vår form for den ærlige bønningen og samtalen hvor vi inviterer Jesus inn i kjernen av våre liv, hvor vi retter våre liv mot ham. Bruk kreativitet, kropp, ord, og alle andre språk som finnes.

Universets Herre (Adon Olam)

Universets Herre som regjerte
før noe var skapt.
Da alt ble dannet ved hans vilje
ble Han anerkjent som Konge.
Og når alt skal ta slutt
vil Han alene fortsatt regjere.
Han var, Han er,
og han vil forbli i ære.

Og Han er en, og det finnes ingen andre,
å sammenligne eller tilføye til Ham.
Uten begynnelse, uten ende,
og Ham tilhører herredømme og makt.

Han er min Gud, min levende Gud
til Ham tar jeg tilflukt i sorgens tid,
og Han er mitt mirakel og min tilflukt,
som svarer den dagen jeg kaller.

Til Ham overgir jeg min ånd,
i søvnens time og når jeg våkner,
ja når min ånd forlater meg,
Gud er med meg, jeg skal ikke frykte.

KADDUSH (takkebønn før sabbatsmåltidet)

Og det var kveld og det var morgen,
en sjettede dag.

Himlene og jorden var fullendt,
hele rekken av dem.

Og på den syvende dagen fullførte Gud sitt
verk som han hadde gjort

og han hvilte på den syvende dagen fra alt
det arbeidet som han hadde gjort

Og Gud velsignet den syvende dagen,
og helliget den

For i denne hvilte han fra alt sitt arbeid som
Gud hadde skapt for å gjøre.

Velsignet være du, Herre,
vår Gud, universets hersker
Som brakte alt til eksistens gjennom Sitt ord.
(Amen)